



Безопасность на воде в осенний период

МДОУ «Рязановский детский сад»

Подготовила: воспитатель Мещерякова Мария Юрьевна



"Поздняя осень. Тонкий лёд"

1. Осенний лёд очень опасен, потому что очень тонкий!
2. Не стоит выходить осенью на лёд, можно провалиться под лёд, замёрзнуть и утонуть.
3. Если же провалились под лёд, главное, не делайте резких движений и постарайтесь себя успокоить.
4. Позовите на помощь: как можно громче кричите "ПОМОГИТЕ!"
5. Пока помощь в пути, постарайтесь помочь себе сами.
6. А если уже прибыли спасатели, то они обязательно согреют и отвезут домой.



Действовать нужно так:



1 шаг:
наваливаетесь всем туловищем на лёд, расставив руки в разные стороны;



2 шаг:
закидываете одну ногу на лёд. затем - другую;



3 шаг:
медленно, без резких движений, ползёте к берегу в том же направлении, откуда пришли!



4 шаг:
оказавшись на берегу, не отдыхая, следует побежать к ближайшему жилью (если вы видите рядом дома).

МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ НА ВОДЕ ОСЕНЬЮ



Осенью активность отдыхающих у воды уменьшилась. Но в хорошие солнечные и выходные дни по-прежнему можно встретить желающих провести отдых у водоемов. Однако следует помнить, что в осенний период надо быть особенно внимательными и соблюдать элементарные правила поведения на воде, чтобы избежать несчастных случаев. Осенью температура воды составляет всего 6-10°C, и если человек вдруг окажется в воде, намокшая

одежда тут же потянет его вниз, а холодная вода будет сковывать его движения. Спасись в такой ситуации бывает довольно трудно.

Если вы отдыхаете на берегу с маленькими детьми, будьте особенно бдительными, не оставляйте их одних у воды без присмотра. Места для игр и развлечений старайтесь выбирать подальше от отвесных берегов, скользких камней и скал.

Наступила осень. Осенью уменьшается количество отдыхающих у воды. При этом в хорошую погоду люди по-прежнему стремятся провести время у водоёмов. Кроме того, осень – любимая пора рыбаков. Осенняя температура воды составляет всего около 7°C, и если человек окажется в воде, намокшая одежда будет тянуть его вниз, а холодная вода будет сковывать его движения.

Любителям отдыха на осенних водоемах необходимо помнить следующие правила безопасности:

- на воду можно выходить только при наличии стойкого плавательного средства;
- необходимо наличие спасательных жилетов и термо и гидростойкой одежды;
- желательно взять с собой водостойкий мобильный телефон;
- нельзя в нетрезвом состоянии выходить в плавание;
- не рекомендуется плавать в ветреную погоду, в темное время суток.

- С похолоданиями в осенний период возникает опасность провалиться под тонкий неокрепший лед. Осенний лед в период с ноября по декабрь, то есть до наступления устойчивых морозов, непрочен.





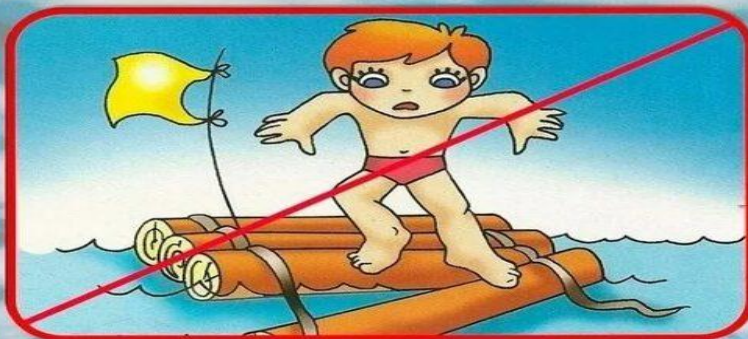
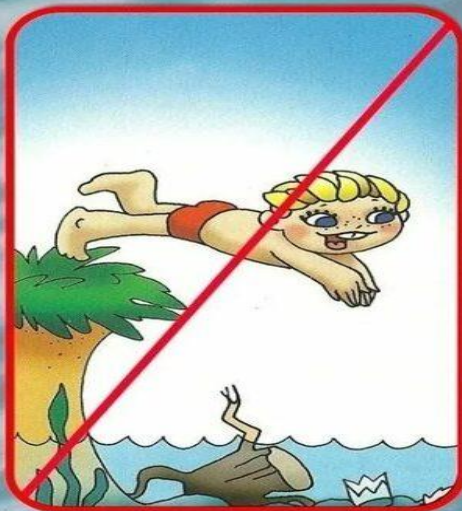


51

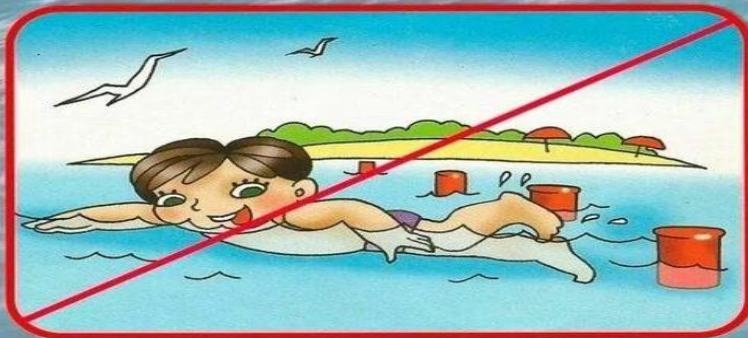
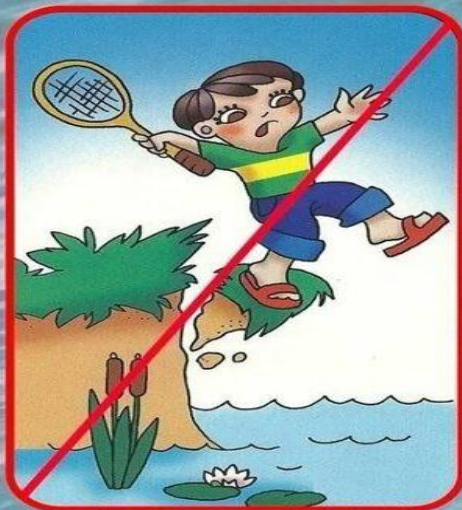


50





Правила поведения на воде





Подручные средства.

В экстренных ситуациях для оказания помощи утопающему могут быть использованы подручные средства: бревна, шесты, лыжи, щиты, веревки, брючные ремни, личная одежда и др.



Спасательные круги.



Спасательная лестница.



Спасательный конец
Александрова.

Жилет взрослый
спасательный МЧС
П. исполнения.



Лодка.



Веревка.



БЕЗОПАСНОСТЬ НА ВОДЕ В ОСЕННИЙ ПЕРИОД